

## Lidt om os

Hillerød GI Damefodbold er en af de største dame- og pigefodboldafdelinger under Sjællands Boldspil Union. Her er plads til begyndere, motionister, øvede spillere. Vi ønsker at være en klub for alle uanset spillemæssigt niveau.

Vi sætter glæden ved fodboldspillet højt og ønsker at gå forrest ved at vise fairplay både på og uden for banen.

På klubbens hjemmeside ([www.HGI-Damefodbold.dk](http://www.HGI-Damefodbold.dk)) vil vi løbende orientere om aktiviteter. Her findes også information om de enkelte afdelinger.

Navne og telefonnumre på kontaktpersoner finder du ligeledes på vores hjemmeside.

Indmeldelse sker via klubbens hjemmeside:  
[www.HGI-Damefodbold.dk](http://www.HGI-Damefodbold.dk)

## Frivilligt arbejde

Klubben er afhængig af en række indtægtskilder, der forudsætter, at også forældrene er villige til at gøre en frivillig indsats, så bl.a. medlemskontingentet kan holdes på et rimeligt niveau, samt at tilbud om deltagelse i stævner kan fastholdes.

Det drejer sig om hjælp til bl.a.:

- Skolefodboldturnering indendørs (marts/april)
- Open Air koncert (primo juni)
- Tivoli Cup (uge 28)



**HILLERØD GI DAMEFODBOLD  
STØRST PÅ PIGEFODBOLD**



**Velkommen til  
Hillerød GI Damefodbold  
[www.HGI-Damefodbold.dk](http://www.HGI-Damefodbold.dk)**

## Til dig som ny fodboldspiller

Vi er rigtige glade for, at du har valgt HGI Damefodbold og byder dig velkommen som ny spiller.



Vi håber du får rigtig mange sjove og gode timer på og uden for fodboldbanen sammen med dine kammerater.

Ungdomsafdelingen er opdelt i fem aldersgrupper fra U8 (ca. 6 år) - U17. Derudover har vi senior og old girls afdeling.

Vi spiller udendørs på Hillerød Stadion forår-efterår. Om vinteren spiller vi indendørs og på grusbane.

### Vi forventer at

- du synes det er sjovt at spille fodbold
- du kommer til tiden til træning og kamp
- du tager godt imod nye kammerater
- du hører efter og er koncentreret til træning
- du er positiv og taler pænt til dine medspillere, træneren, dommeren og din modstandere

### Vi tilbyder at

- lære dig at spille endnu bedre fodbold
- passe på dig under træning
- give dig spændende og sjove øvelser
- du møder engagerede trænere og ledere
- du møder nye kammerater
- du kommer til at spille kampe mod andre klubber i f.eks. SBU og DGI regi
- du får mange sjove timer sammen med dine kammerater på og uden for fodboldbanen.



## Til jer som forældre

HGI Damefodbold har gennem de senere år været gennem en rivende udvikling. Vi er pt. ca. 300 spillere i alderen 6-80 år.

### Vi forventer derfor at I som forældre

- er med til at bidrage til en positiv ånd i klubben, også når I repræsenterer klubben på udebane
- viser respekt for arbejdet i klubben, og at I deltager i klubbens arrangementer
- deles om opgaver med vask af holdets spillertøj og kørsel til udekampe
- støtter og hjælper trænerne, hvis der er behov for praktisk hjælp i forbindelse med kampe og stævner
- er gode tilskuere, der roser og opmuntrer alle spillerne på holdet
- er gode forbilleder for børnene med god opførsel over for dommere og modstandere
- tager kontakt til træner/ledelse og bidrager til problemløsning ved evt. opståede uoverensstemmelser, eller hvis I har spørgsmål generelt
- er villige til at påtage jer opgaver for klubben som en del af det frivillige arbejde

For at få klubben til at fungere er det en betingelse, at vi kan rekruttere trænere til de yngste årgange blandt forældre. Klubben betaler gerne for trænerkurser.

